

# El impacto del alcohol, el tabaco y drogas en jóvenes

**Autores:**

Schilereff, Joaquin – [joaco\\_schile@hotmail.com](mailto:joaco_schile@hotmail.com)

Zarandon, Mauricio – [mauzarandon@hotmail.com](mailto:mauzarandon@hotmail.com)

Yensen, Joaquin – [joakooo2011@hotmail.com](mailto:joakooo2011@hotmail.com)

## Índice

Introducción.....	Pág.4
Material y Métodos.....	Pág.5
Resultados.....	Pág.6
Discusión.....	Pág.10
Conclusión.....	Pág.11
Agradecimientos.....	Pág.13
Bibliografía.....	Pág.14

El trabajo se realizó apuntando a una población joven entre 15 y 19 años, entendiendo que el consumo de sustancias adictivas aumento en cantidad, y disminuyo en las edades de inicio, nos planteamos la necesidad de realizar una encuesta sobre el consumo en los adolescentes.

Para ello recurrimos a los colegios más numerosos de nuestra ciudad ya que en ellos ubicamos a gran parte de la población abordada.

Las instituciones mencionadas fueron:

- Unidad Académica “Julio Cesar Lovecchio”
- Instituto José Manuel Estrada
- Colegio San José

El siguiente trabajo de investigación estará destinado a profundizar nuestros conocimientos acerca de las adicciones; también nos interesaremos por sus causas y consecuencias, con respecto al ámbito familiar, escolar y en su vida privada.

Pondremos énfasis en las adicciones que consideramos más relevantes como alcoholismo, tabaquismo y drogadicción.

Nuestra principal fuente de información serán encuestas realizadas a jóvenes de nuestra ciudad quienes luego de recibir una charla introductoria sobre dicha problemática sobre los autores del trabajo, tendrán que completar en unos diez minutos aproximadamente la misma, ya que de ahí saldrán los datos objetivos para la elaboración de este trabajo.

Para organizarnos mejor y hacer más entendible nuestro informe, hemos planteado objetivos que servirán para guiarnos a lo largo de nuestra investigación.

### **Objetivos**

- Reconocer las causas del consumo sobre las adicciones
- Observar si las adicciones influyen mas en hombres o en mujeres
- Reconocer cuál es la adicción de mayor impacto entre alcohol, drogas y tabaco

Así como los objetivos planteados tenemos preguntas a resolver, ya que nos generan un gran enigma.

- ¿Quiénes consumen más según el sexo?
- ¿Qué día eligen para consumir?
- ¿Por qué consumen?
- ¿Cuál es la sustancia elegida?

### **Población**

El trabajo se realizó en la ciudad de Coronel Suarez (Pcia. de Buenos Aires), se concreto entre los meses de junio y agosto de 2015, a través de una encuesta autoadministrada y anónima a los alumnos del nivel secundario, 4° 5° y 6° año, de los establecimientos Unidad Académica “Julio Cesar Lovecchio”, Instituto José Manuel Estrada y en el Colegio San José.

Entre el total de los colegios se encuestó a un total de 405 alumnos quienes en su totalidad accedieron a responder al cuestionario planteado.

### **Material y Métodos**

Se realizó un estudio observacional de corte transversal y comparativo en instituciones escolares.

El formulario constaba de unas quince preguntas, que era entregado y retirado en el lapso de diez minutos por los autores del proyecto, el ámbito elegido era en sus aulas.

El cuestionario, que constaba de quince preguntas, se basó en preguntas referidas a la edad, sexo, consumo, familia y colegio. Estas preguntas fueron realizadas con el aporte del Dr. Carlos Pellegrini, quien nos facilitó un modelo en base a un trabajo de su autoría.

Se realizaron diferentes variables relacionadas al vínculo familiar, frecuencia del consumo, edad de inicio, tipo de sustancia elegida, etc.

**1 Edad**

**2 Sexo**

Masculino  Femenino

**¿Hablaste alguna vez con tus padres sobre los problemas que trae el consumo de alcohol,**

**3 drogas o tabaco?**

Sí  No

**4 ¿Estuviste en contacto con alcohol, drogas o tabaco?**

Sí  No

**5 ¿Consumiste alguna vez alguna de ellas? ¿Cuál?**

Sí  No  Alcohol  Drogas  Tabaco

**6 Si consumiste fue:**

Una vez  Dos veces  O más...

**7 ¿Actualmente, consumís?**

Sí  No  Alcohol  Drogas  Tabaco

**8 ¿Cuándo?**

Días de semana  Fin de semana  Habitualmente

**9 ¿Por qué lo haces?**

Diversión  Costumbre  Necesidad  Problemas  Por tus amigos

**10 ¿Alguna vez te pareció que consumías demasiado?**

Sí  No

**11 ¿Alguna vez quisiste dejar y no pudiste?**

Sí  No

**12 ¿Esto te trajo problemas en tu familia?**

Sí  No

**13 ¿Y en el colegio?**

Sí  No

**14 ¿Te sentís cómodo, o bien cuando consumís?**

Sí  No

**15 ¿Tenés acceso fácil a alguna de las antes mencionadas?**

Sí  No

## Resultados

Cuando comenzamos a observar las encuestas observamos que los jóvenes como nosotros hablan con sus padres, que en su gran mayoría han consumido al menos una vez y que el alcohol es lo más habitual, a continuación se observara en detalle que respondieron a cada pregunta.

Para comenzar el cuestionario de la población total encuestada se preguntaba el sexo para luego deducir quien consume más si mujeres o varones en una misma franja etaria.

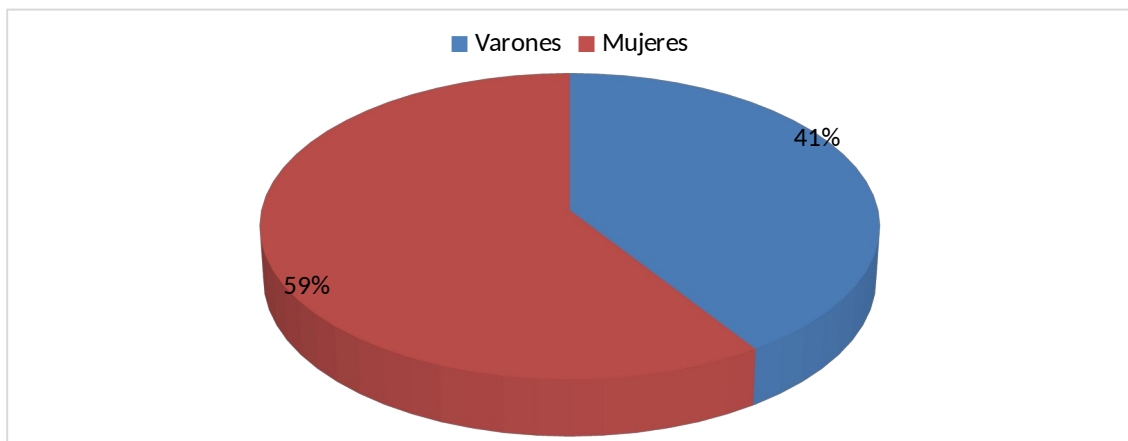


Gráfico N°1: Población total encuestada

La pregunta 3 del cuestionario apuntaba al dialogo familiar si se habla con sus padres el problema que trae el consumo de alcohol, drogas o tabaco, las respuestas obtenidas fueron contundentes en proporción ya que un gran porcentaje de los chicos hablan en su casa de la consecuencia que ocasionan.

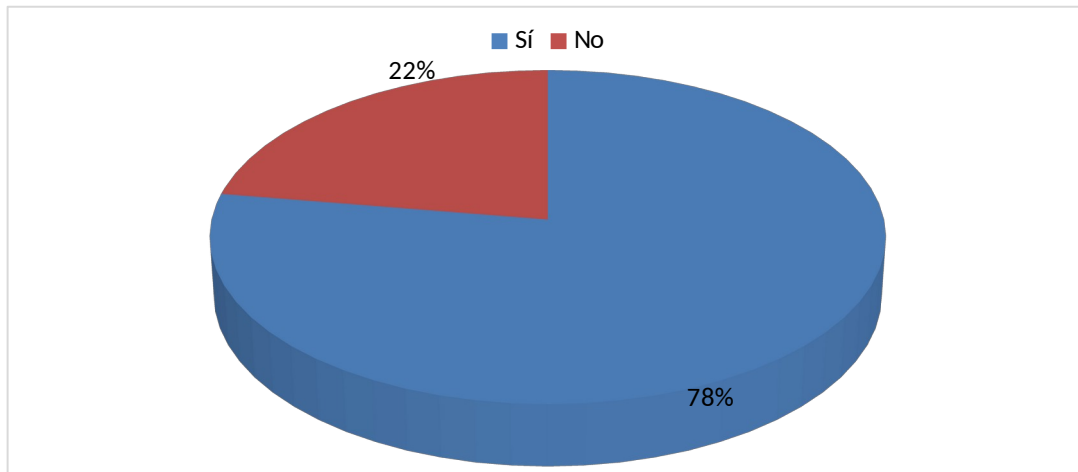


Gráfico N° 2: ¿Hablas con tus padres sobre los problemas de adicciones?  
A partir de la consulta si alguna vez estuvieron en contacto con alcohol, drogas y el tabaco, del total de jóvenes tan solo un 9% no estuvo en contacto con estas lo cual nos deja una muestra clara que las adicciones son un problema a tratar en el presente ya que las estadísticas son hechas a partir de respuestas de los mismos adolescentes.

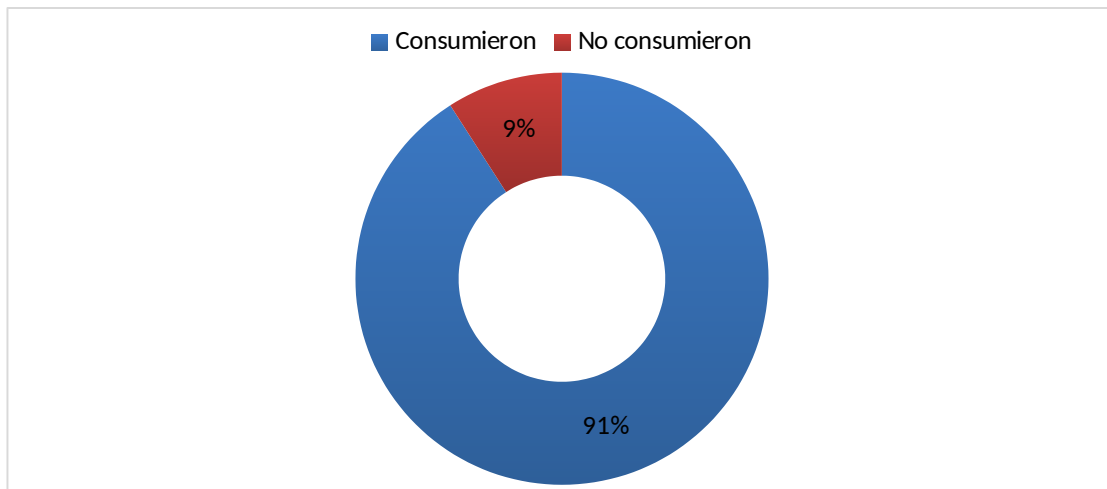


Gráfico N°3: Estuviste en contacto con alcohol, drogas o tabaco

Siguiendo con el análisis de los datos pudimos diferenciar que de los hombres encuestados un 80% consume y en las mujeres un 74% si bien la prevalencia es del sexo masculino sigue siendo alta el porcentual del sexo femenino, teniendo en claro eso la encuesta seguía y a lo que apuntamos es a observar que eligen para consumir (Alcohol-Tabaco-Drogas). La pregunta 5 apuntaba a puntualizar cual de

las tres era la preferida a lo cual el total de los jóvenes respondió que eligió el alcohol, seguida por el tabaco y drogas en último lugar.

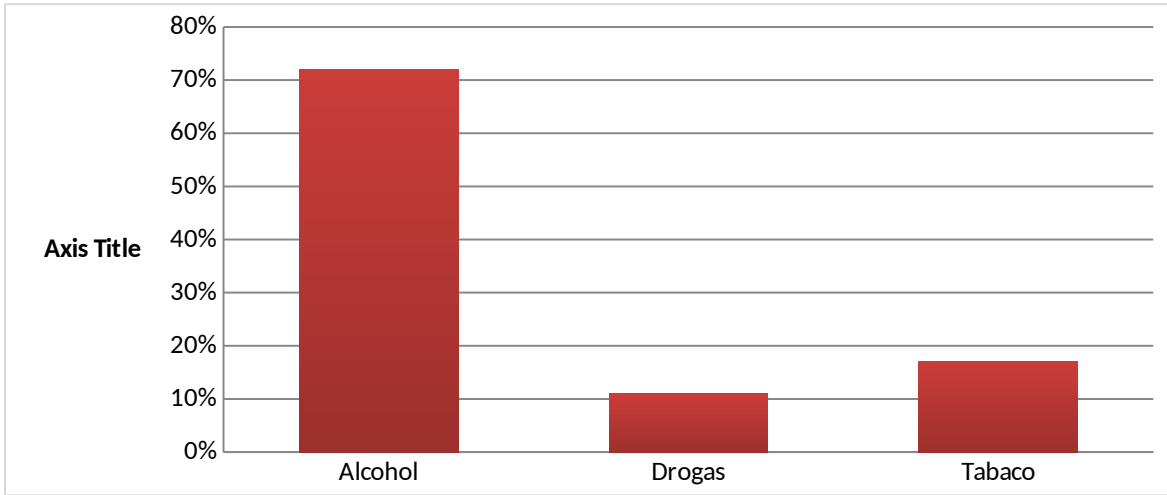
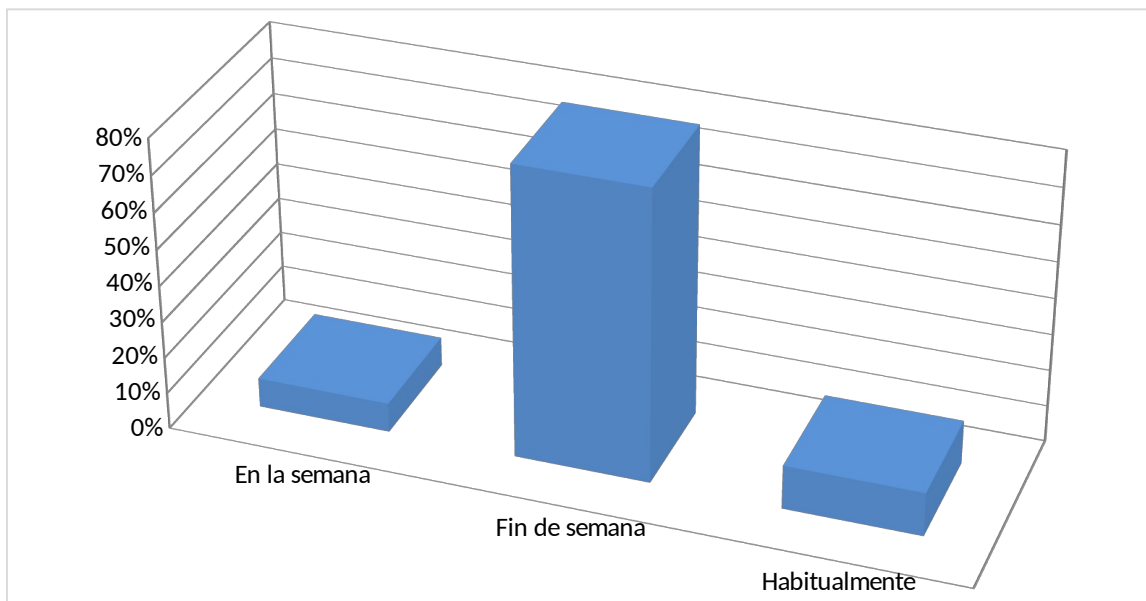


Grafico N°4: ¿Consumiste alguna vez alguna de ellas? ¿Cuál?

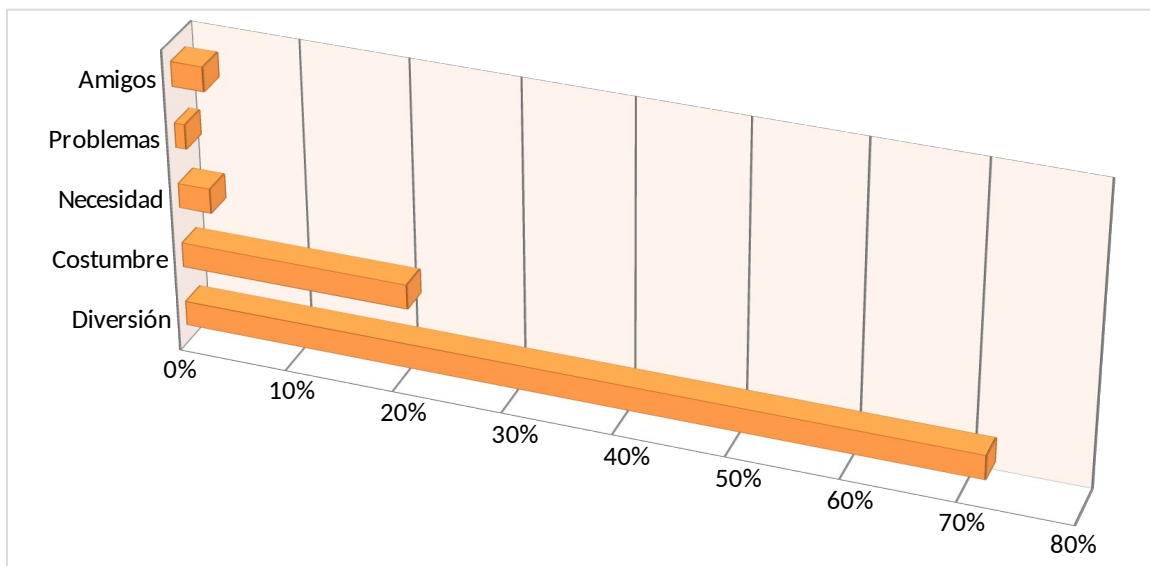
Teniendo en claro el sexo, el dialogo en su casa y la sustancia elegida, ahora apuntamos al momento de hacerlo, qué momento de la semana elegían para el consumo, y los resultados fueron claros el fin de semana es el momento de hacerlo ya que muchos lo toman como el momento en que salen a divertirse y al otro día no tienen la responsabilidad de asistir al colegio.





### Grafico N°5: ¿Cuándo consumís alcohol-drogas-tabaco?

Haciendo referencia a la pregunta numero 9, el motivo que manifiesta la mayoría de adolescentes es por diversión un 72%, lo que concuerda con la pregunta anterior que hacía referencia al momento de realizarlo, seguido por un 21% de jóvenes que dice que es por costumbre quienes serian a los que tenemos que apuntar como trabajadores de salud para poder identificar cual es la problemática que los llevo a que se haga rutinario el consumo como también este 3% que manifiesta que es por necesidad, en menor medida por sus amigos 3% y por problemas tan solo un 1%.



### Grafico N°6: ¿Por qué lo haces?

Las ultima pregunta de nuestro cuestionario se basaba en las problemáticas que les puede traer el consumo, a lo que tan solo un 10% manifestó que le producía problemas familiares, un 4% en el colegio y el gran porcentual restante no manifestaba ningun tipo de problema.

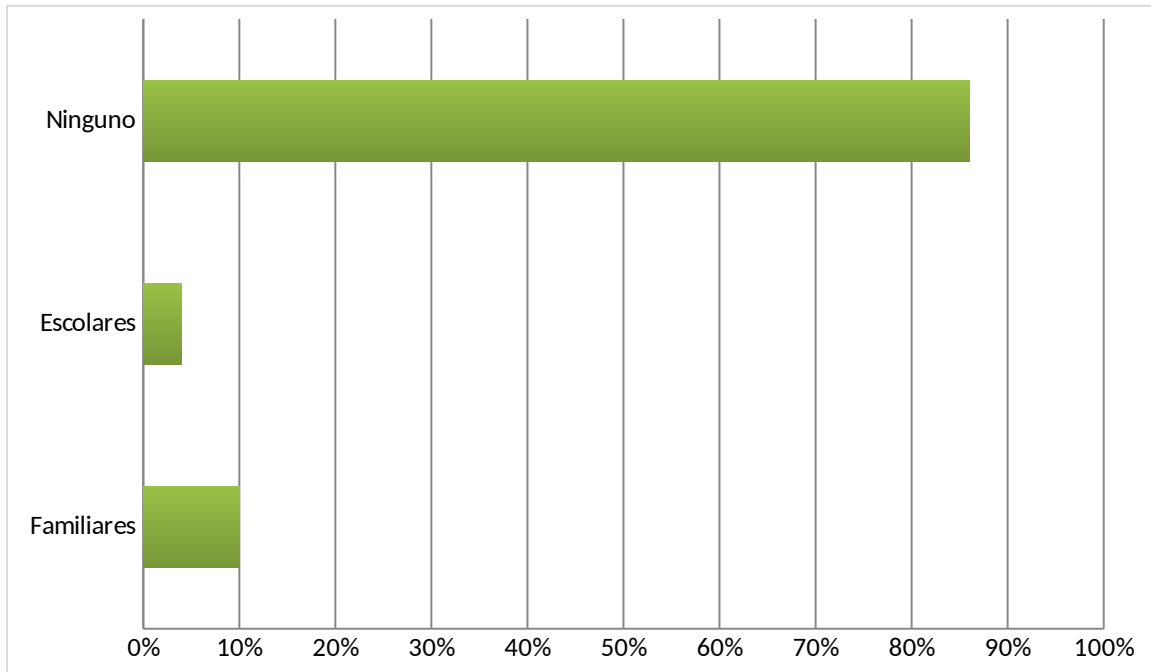


Gráfico N° 7: ¿Te trajo algún tipo de problemas en tu familia, escolares o ninguno?

## Discusión

Una de las primeras observaciones que nos otorgaron los resultados es el alto grado de jóvenes que está en contacto con sustancias en corta edad siendo todos ellos escolarizados, es decir, que tienen un conocimiento o al menos han escuchado sobre el problema que generan las adicciones.

También otra característica que nos entregan las encuestas es el dialogo que tienen los jóvenes con sus padres, si bien muchos hablan sobre el tema hay un porcentaje pequeño que no y esto nos genera una duda, ¿hay que concientizar a los jóvenes en su casa, en instituciones o hay que otorgarle herramientas como charlas para que tomen verdadera conciencia?

## Conclusiones

La información obtenida de las muestras dice que la mayoría de los jóvenes habla con sus padres sobre el consumo, que un 91% ha estado en contacto con sustancias, siendo el alcohol la más dominante, seguido por el tabaco y las drogas.

El resultado indica que en varones el porcentaje es mayor que en mujeres.

En varones el porcentaje es alto si tomamos como referencia los resultados totales entre los que consumieron al menos una vez y los que abandonaron nos da un total de un 80% de jóvenes de sexo masculino que consume algún tipo de sustancia, de esta cantidad se observó que un 80% elige el fin de semana para realizarlo manifestando que lo hacen por diversión mayoritariamente.

Un 73% lo hace por diversión, un 23% lo hace por costumbre, un 2% lo hace por necesidad y un 2% lo hace por sus amigos.

En mujeres el porcentaje es menor que en varones, pero alto en cantidad, si tomamos como referencia los resultados totales entre los que consumieron al menos una vez y los que abandonaron nos da un total de un 74% de jóvenes de sexo femenino que consume algún tipo de sustancia en la actualidad, siendo un

80% en el fin de semana el día que elijen para realizarlo ya que manifiesta la gran mayoría que lo realiza por diversión 71%, también podemos observar que a diferencia de hombres en el grafico se observo que un 22% lo hace por costumbre.

Un 71% lo hace por diversión, un 22% lo hace por costumbre, un 3% lo hace por necesidad y un 5% lo hace por sus amigos.

La sustancia elegida por jóvenes al momento de consumir es el alcohol, un 72% de los jóvenes opto como sustancia para consumo seguido por el tabaco un 17% y las drogas por ultimo un 11%.

El momento de consumo es en su gran mayoría el fin de semana y el 72% de los jóvenes manifiesta que lo hace por diversión.

Solo un 29% abandono dejando evidenciado la falta de ayuda por parte de su familia, la sociedad y el estado, ya que les ha traído problemas en el ámbito familiar y escolar.

Para finalizar la última pregunta realizada fue sobre el ofrecimiento y el fácil acceso, lo cual nos genera una gran preocupación ya que los una gran parte de los encuestados mostraron un fácil acceso al alcohol, al tabaco o a alguna sustancia, en nuestra ciudad la problemática del consumo está instalada, y se deben tomar medidas en la sociedad, que tiendan a disminuir el consumo.

Como jóvenes no nos creemos ejemplo de nada, ya que somos adolescentes y concurrimos a muchos lugares donde lo hacen los encuestados, hemos entrevistado a amigos y a muchos conocidos que forman parte de este trabajo, lo cual quiere decir que no estamos exentos a la realidad de nuestra sociedad, nuestra idea no es entrar en política ni tampoco crear juicio de valor sobre que se tendría que hacer, solo crear conciencia a nuestros pares de que esta problemática está instalada y nosotros como enfermeros debemos preservar la integridad de nuestra población.

## **Agradecimientos**

Queremos agradecerles a los adolescentes encuestados por el respeto y la seriedad con la que fuimos tratados por el respeto y la seriedad con la que fuimos tratados, siendo ellos uno de los ejes principales en nuestro trabajo.

En segundo lugar agradecer tanto a instituciones, autoridades y profesores, por brindarnos el espacio y aceptar responder nuestras encuestas.

Y por ultimo al Dr. Carlos Pellegrini quien orienta la cátedra de Salud Publica II, por otorgarnos esta responsabilidad de trabajar con un tema tan sensible como lo son las adicciones y lo que representa para nosotros hacerlo con nuestros pares adolescentes ya que nos otorga el trabajo diario de reflejar una imagen de responsabilidad y comportamiento hacia ellos.

## **Bibliografía**

- Sallera Sanmarti: “Educación Sanitaria”. Cap 1. 1999
- Ministerio de Salud: “Guia nacional de tratamiento de las adicciones”. 2005
- Prof. Dario Gomez; Prof. Gustavo Ferraro; Dr. Carlos Pellegrini: ENCUESTA SOBRE HABITOS DE CONSUMO EN UNA POBLACIÓN DE ALUMNOS DEL NIVEL POLIMODAL DEL PARTIDO DE CORONEL SUAREZ-PROVINCIA DE BUENOS AIRES. 2004
- [www.intramed.com](http://www.intramed.com)
- <http://www.msal.gob.ar/>