



Ministerio de
Salud



Presidencia
de la Nación



INFORME TÉCNICO

ESTUDIO sobre PREVALENCIA de TABAQUISMO en alumnos del INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE Y TÉCNICA N° 48 Año 2015

INDICE

<i>AUTORES</i>	3
<i>LUGAR</i>	3
<i>RESUMEN</i>	4
<i>INTRODUCCIÓN</i>	6
<i>MATERIAL Y MÉTODO</i>	8
<i>RESULTADOS</i>	10
<i>DISCUSIÓN</i>	17
<i>CONCLUSIONES</i>	18
<i>AGRADECIMIENTOS</i>	19
<i>BIBLIOGRAFÍA</i>	19

AUTORES

Alumnos: Guidale, Jorgelina – Mattano, Paola – Gorosito, Silvina – Piasecki, Carlos.

Tecnicatura Superior en Enfermería – 2º año – Salud Pública II - ISFDYT N° 48 – Coronel Suárez.

Docente: Carlos Pellegrini

LUGAR

- Coronel Suárez, Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 48, sede central: Avenida Uriburu 1472, sede Sarmiento 463.

Éste estudio científico surge como parte de la evaluación de la cátedra ‘Salud pública II’, de la Tecnicatura Superior en Enfermería 2º año, perteneciente al ISFD Y T N° 48 de Coronel Suarez.

Durante el transcurso de la cátedra, hemos adquirido las bases para realizar un estudio científico, y las herramientas para aplicarlo en cualquier ámbito que fuera aplicable.

Como parte del programa y la evaluación final, se llevó a cabo el siguiente estudio.

RESUMEN

Estudio sobre prevalencia de tabaquismo en alumnos del Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 48, Coronel Suarez, Año 2015.

Los **profesionales de la salud** sirven como modelo en todo lo que atañe a la salud.

Su papel y reconocimiento social resulta esencial para proteger la salud de la población y promover estilos de vida sin tabaco.

Los estudios epidemiológicos entre estos profesionales proporcionan información sobre la situación respecto al hábito tabáquico en la que se encuentra este colectivo y han permitido valorar qué acciones específicas se debían llevar a cabo para lograr un consumo de tabaco de un modo responsable con el papel que tienen como profesionales.

Objetivos: Valorar la prevalencia del consumo de tabaco entre los estudiantes del ISFDyT N° 48, durante el mes de Septiembre y Octubre de 2015.

Material Y Métodos: Diseño del estudio

Estudio descriptivo transversal, realizado en el ISFDyT N° 48 del uno de septiembre al 15 de octubre de 2015.

Sujetos y periodo de estudio: Alumnos de ambas sedes, sede Sarmiento 463, sede Av. Uriburu 1472.

El relevamiento de datos se realizó mediante una encuesta anónima a cada alumno.

Se comenzó a encuestar a los alumnos a partir de la primera semana lectiva de Septiembre hasta la segunda semana de Octubre inclusive, en un periodo aproximado de 45 días.

Calculo tamaño muestral: De un total de matrícula de **700** alumnos que cursan en todas las carreras de ambas sedes, el relevamiento alcanzó un total de **599** encuestas, esto significa que se logró una muestra del **85 %** sobre el total real.

Encuesta: Se presentó a cada alumno, una encuesta simple, que pueda ser contestada en forma rápida y clara.

Resultados: de un total de 599 encuestas, el **24 %** pertenecen a hombres y el **76 %** a mujeres. Los datos respondidos en cuanto al hábito de fumar, arrojó un **23 %** de alumnos que poseen el hábito, con un **77 %** los cuales no tienen el hábito.

Del total de fumadores encuestados, el **38 %** fuma menos de 10 cigarrillos diarios, el **22 %** fuma más de 10 cigarrillos, el **26 %** fuma menos de 20 cigarrillos y el **14 %** fuma más de 20 cigarrillos al día. El **85 %** manifestó haber comenzado entre los 15 y 20 años, el **13 %**

entre los 10 y 15 años y el **2 %** después de los 20 años. El **86 %** manifestó haber intentado dejarlo, mientras que un **14 %** no realizó dicho intento.

Se realizó una comparación entre las carreras relacionadas con la Salud, Profesorado en Educación Física y Tecnicatura Superior en Enfermería Vs las restantes carreras, para relacionar si tiene incidencia la prevalencia de tabaquismo.

En la carrera Profesorado en Educación Física, del total de **132** encuestados, el **9 %** manifestó adicción, mientras que el **91 %** no manifiesta la misma.

En la carrera Tecnicatura Superior en Enfermería, del total de **51** encuestados, el **26 %** manifestó adicción, mientras que el **74 %** no manifiesta la misma.

Conclusiones: La prevalencia de tabaquismo en el I.S.F.D.YT. N 48 es del 23 %. La prevalencia de tabaquismo por carrera es la siguiente, Educación Física: **9%**, Educación Primaria: **32%**, Trabajo Social: **27%**, Seguridad e Higiene: **27%**, Contable: **32%**, Multimedial: **21%**, Agrícola ganadera: **25%**, Enfermería: **25%**, Biología: **23%**, Lengua: **24%**, Inglés: **28%**.

La prevalencia de tabaquismo en las carreras relacionadas con la Salud es de **13 %**, mientras que en el resto de las carreras la prevalencia es de **27 %**. Teniendo en cuenta el total de ambas muestras de población, podemos deducir que la prevalencia en las carreras relacionadas con la salud, es realmente alto.

Palabras Clave: Prevalencia – Tabaquismo – Alumnos – Salud.

INTRODUCCIÓN

Hace siglos el tabaco ha sido consumido por la humanidad, siendo su abuso uno de los problemas más importantes de la salud mundial actualmente. Cada año mata a 4 millones de personas. Además de auto dañarse el fumador perjudica a otros. Existe relación entre consumo de tabaco y diferentes enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares, procesos broncopulmonares y neoplasias.

La mortalidad anual por esta adicción se espera que se eleve alrededor de 10 millones para el año 2020. Si bien el consumo de tabaco en nuestro país es uno de los más altos del continente americano, existen varias encuestas a nivel nacional que muestran que la población de fumadores adultos ha disminuido en estos últimos años.

En Argentina 1 de cada 3 médicos fuma. El consumo de tabaco en el personal de salud de nuestro país es preocupante ya que, a diferencia de otros países es similar al de la población general.

Entre 2003 y 2004, se encuestaron unos 4013 estudiantes en 12 facultades de medicina y el 35% dijo ser fumador (24,7% consumía diariamente).

Objetivos: determinar la prevalencia de tabaquismo en estudiantes del ISFDyT N° 48 de Coronel Suárez, determinar prevalencia según sexo, evaluar cantidad de cigarrillos, edad de comienzo y si hubo intentos por dejar el hábito.

Convenio Marco de la OMS

El Convenio Marco de la Organización Mundial de la Salud para el Control del Tabaco (CMCT) es el **primer tratado mundial de salud pública** cuyo texto fue aprobado por la 56° Asamblea Mundial de la Salud en mayo del 2003. Es un instrumento jurídico regido por el derecho internacional y obligatorio para los países que lo firman y ratifican. El CMCT entró en vigor el 27 de febrero del 2005.

El CMCT fue ratificado por casi todos los 168 países firmantes, incluyendo la Unión Europea, los principales productores de tabaco como China, Brasil, India, Turquía, casi todos los países de Latinoamérica, y todos los de MERCOSUR. Argentina firmó el CMCT

el 25 de Septiembre de 2003. Sin embargo, es uno de los pocos países del mundo que todavía **no ratificó** el convenio. **A Enero de 2015 lo habían ratificado 180 países.**

Los **profesionales de la salud** sirven como modelo en todo lo que atañe a la salud.

Su papel y reconocimiento social resulta esencial para proteger la salud de la población y promover estilos de vida sin tabaco.

Los estudios epidemiológicos entre estos profesionales proporcionan información sobre la situación respecto al hábito tabáquico en la que se encuentra este colectivo y han permitido valorar qué acciones específicas se debían llevar a cabo para lograr un consumo de tabaco de un modo responsable con el papel que tienen como profesionales.

Según la OMS los objetivos de las encuestas sobre el hábito de fumar en estos profesionales sanitarios tienen los siguientes objetivos:

- Obtener información básica para la planificación de actividades dirigidas a reducir el hábito de fumar en estos grupos.
- Destacar su papel como educadores sanitarios, que incluye: informar a los pacientes de los efectos del hábito de fumar sobre su salud, estimularles para que dejen de fumar, ayudarles y apoyarles en este esfuerzo.
- Enfocar su papel de decisores respecto a los hospitales y centros sanitarios como ambientes sociales y físicos en donde existe una ausencia deliberada del hecho de fumar.
- Destacar el papel de los profesionales sanitarios para influenciar y estimular a los políticos, planificadores, etc.

OBJETIVOS

- Valorar la prevalencia del consumo de tabaco entre los estudiantes del ISFDyT N° 48, durante el mes de Septiembre y Octubre de 2015.
- Conocer sus características y frecuencia, en función del hábito tabáquico.

MATERIAL Y MÉTODO

Diseño del estudio

Estudio descriptivo transversal, realizado en el ISFDyT N° 48 del uno de septiembre al 15 de octubre de 2015.

Sujetos y periodo de estudio:

- **Alumnos de ambas sedes, sede Sarmiento 463, sede Av. Uriburu 1472.**

El relevamiento de datos se realizó mediante una encuesta anónima a cada alumno. Se comenzó a encuestar a los alumnos a partir de la primera semana lectiva de Septiembre hasta la segunda semana de Octubre inclusive, en un periodo aproximado de 45 días.

Calculo tamaño de la muestra

De un total de matrícula de **700** alumnos que cursan en todas las carreras de ambas sedes, el relevamiento alcanzó un total de **599** encuestas, esto significa que se logró una muestra del **85 %** sobre el total real.

Encuesta

Se presentó a cada alumno, una encuesta simple, que pueda ser contestada en forma rápida y clara.

Modelo de encuesta implementada:

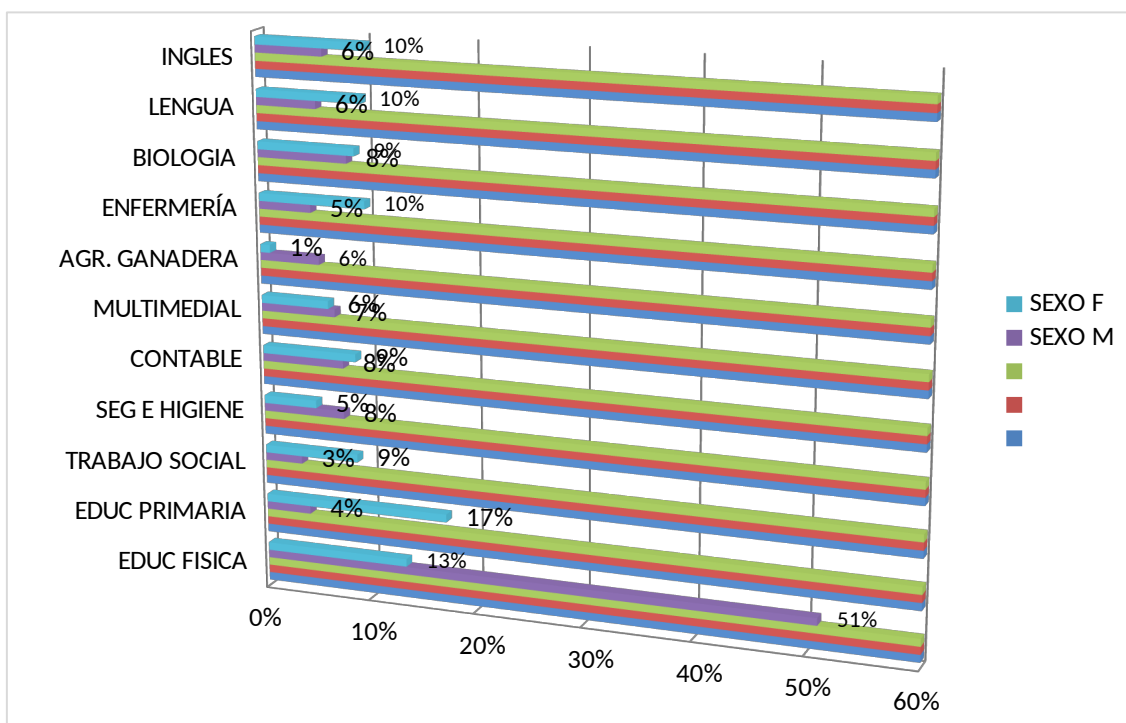
ENCUESTA ANÓNIMA SOBRE TABAQUISMO			
(MARQUE CON UNA CRUZ LA RESPUESTA CORRECTA)			
1) CARRERA:		2) SEXO:	3) ¿FUMA?:
EDUCACIÓN FÍSICA	<input type="checkbox"/>	MASCULINO	<input type="checkbox"/> SI
EDUCACIÓN PRIMARIA	<input type="checkbox"/>	FEMENINO	<input type="checkbox"/> NO
TRABAJO SOCIAL	<input type="checkbox"/>		
SEGURIDAD E HIGIENE	<input type="checkbox"/>	4) ¿CUÁNTOS CIGARRILLOS POR DÍA?	
CONTABLE	<input type="checkbox"/>	MENOS DE 10	<input type="checkbox"/>
MULTIMEDIAL	<input type="checkbox"/>	ENTRE 10 Y 20	<input type="checkbox"/>
AGRICOLA GANADERA	<input type="checkbox"/>	MÁS DE 20	<input type="checkbox"/>
ENFERMERIA	<input type="checkbox"/>		
BIOLOGIA	<input type="checkbox"/>		
LENGUA	<input type="checkbox"/>		
INGLÉS	<input type="checkbox"/>		
5) ¿DESDE QUE EDAD FUMA?		6) ¿INTENTO DEJAR DE FUMAR ALGUNA VEZ?	
ENTRE 10 Y 15	<input type="checkbox"/>	SI	<input type="checkbox"/> NO
ENTRE 15 Y 20	<input type="checkbox"/>		
DESPUES DE LOS 20	<input type="checkbox"/>		

RESULTADOS

A continuación, se muestran los resultados obtenidos:

Del total de 599 encuestas, el **24 % (143)** pertenecen a hombres y el **76 % (439)** a mujeres. Se presentan las medidas de tendencia central y medidas de dispersión para el total de la muestra.

CARRERA	SEXO		TOTAL	SEXO	
	M	F		M	F
EDUC FISICA	73	59	132	51%	13%
EDUC PRIMARIA	6	76	82	4%	17%
TRABAJO SOCIAL	5	39	44	3%	9%
SEG E HIGIENE	11	22	33	8%	5%
CONTABLE	11	39	50	8%	9%
MULTIMEDIAL	10	28	38	7%	6%
AGR. GANADERA	8	4	12	6%	1%
ENFERMERÍA	7	44	51	5%	10%
BIOLOGIA	12	40	52	8%	9%
LENGUA	8	43	51	6%	10%
INGLES	9	45	54	6%	10%
TOTAL	143	439	599	100%	100%

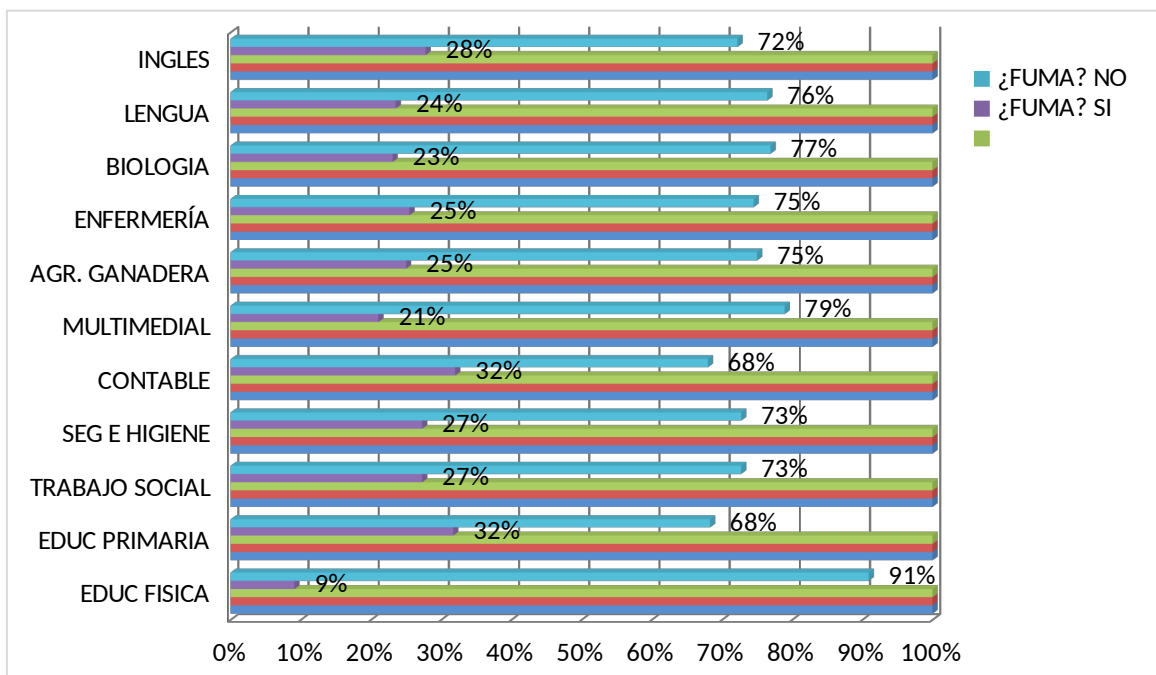


Los datos respondidos en cuanto al hábito de fumar, arrojó un **23 % (138)** de alumnos que

poseen el hábito, con un **77 % (461)** los cuales no tienen el hábito.

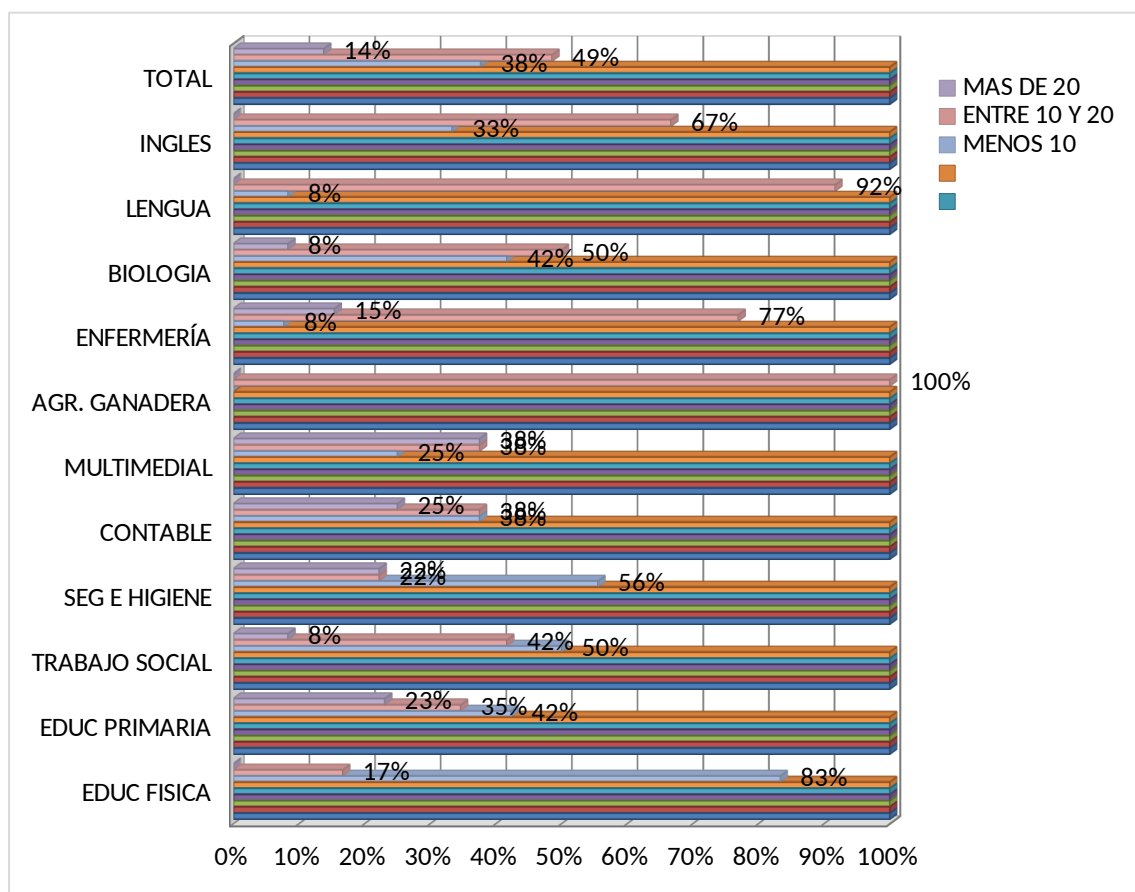
La prevalencia de tabaquismo entonces es del 23 %.

CARRERA	¿FUMA?		TOTAL	¿FUMA?	
	SI	NO		SI	NO
EDUC FISICA	12	120	132	9%	91%
EDUC PRIMARIA	26	56	82	32%	68%
TRABAJO SOCIAL	12	32	44	27%	73%
SEG E HIGIENE	9	24	33	27%	73%
CONTABLE	16	34	50	32%	68%
MULTIMEDIAL	8	30	38	21%	79%
AGR. GANADERA	3	9	12	25%	75%
ENFERMERÍA	13	38	51	25%	75%
BIOLOGIA	12	40	52	23%	77%
LENGUA	12	39	51	24%	76%
INGLES	15	39	54	28%	72%
TOTAL	138	461	599	23%	77%



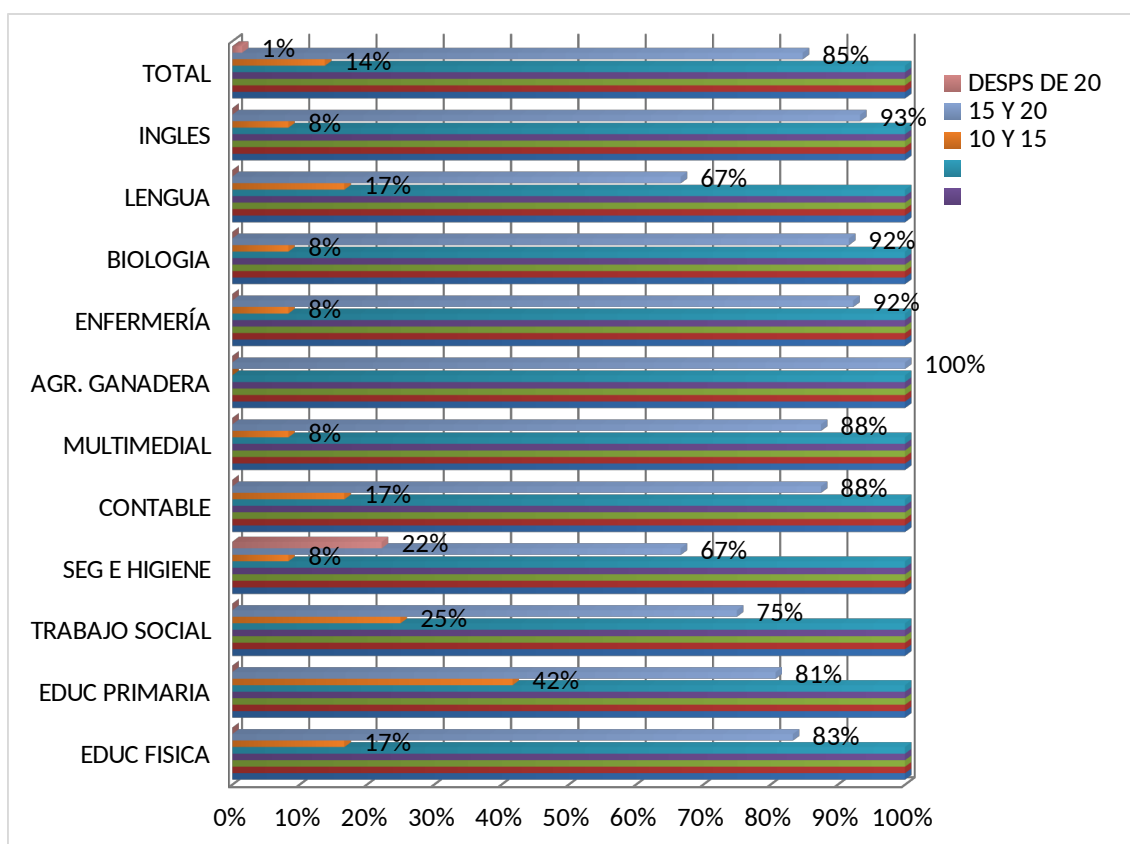
Del total de fumadores encuestados, el **38 % (52)** fuma menos de 10 cigarrillos diarios, el **22 % (30)** fuma más de 10 cigarrillos, el **26 % (35)** fuma menos de 20 cigarrillos y el **14 % (21)** fuma más de 20 cigarrillos al día.

CARRERA	¿FUMA?	TOTAL	¿Cuántos?		
	SI		MENOS 10	ENTRE 10 Y 20	MAS DE 20
EDUC FISICA	12	12	83%	17%	-
EDUC PRIMARIA	26	26	42%	35%	23%
TRABAJO SOCIAL	12	12	50%	42%	8%
SEG E HIGIENE	9	9	56%	22%	22%
CONTABLE	16	16	38%	38%	25%
MULTIMEDIAL	8	8	25%	38%	38%
AGR. GANADERA	3	3	-	100%	-
ENFERMERÍA	13	13	8%	77%	15%
BIOLOGIA	12	12	42%	50%	8%
LENGUA	12	12	8%	92%	-
INGLES	15	15	33%	67%	-
TOTAL	138	138	38%	49%	14%



Con respecto al comienzo de la adicción al tabaquismo, el **85 % (117)** manifestó haber comenzado entre los 15 y 20 años, el **13 % (19)** entre los 10 y 15 años y el **2 % (2)** después de los 20 años.

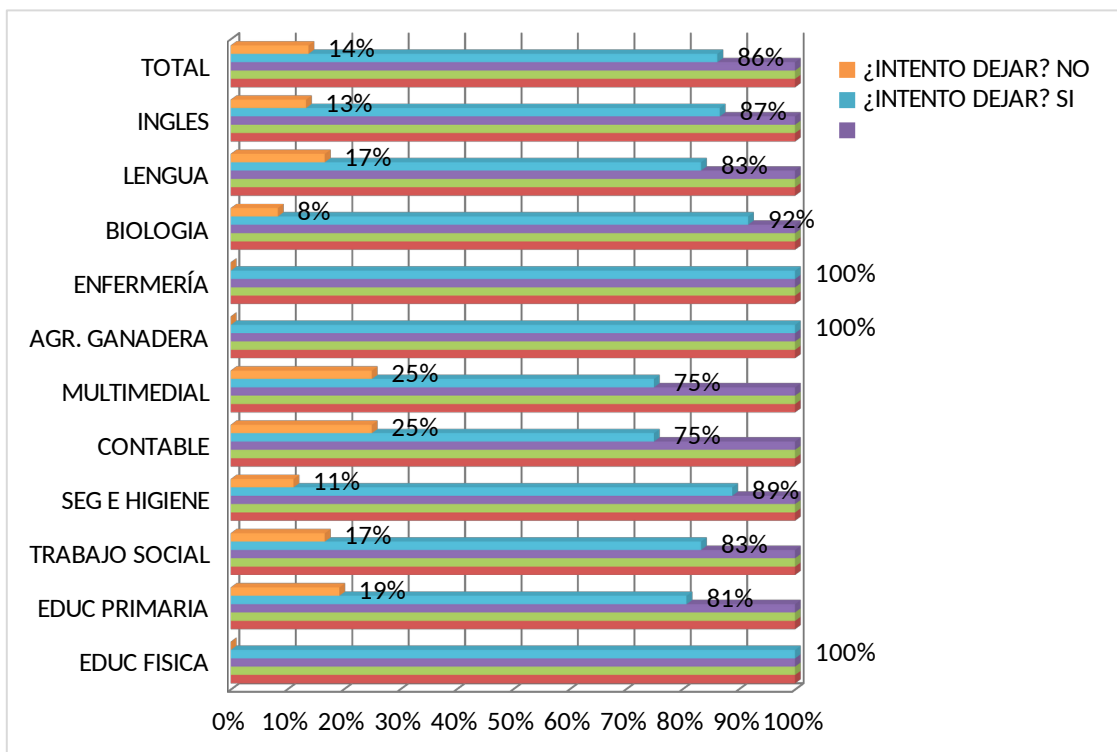
CARRERA	¿FUMA?		¿DESDE QUE EDAD?		
	SI	TOTAL	10 Y 15	15 Y 20	DESPS DE 20
EDUC FISICA	12	12	17%	83%	-
EDUC PRIMARIA	26	26	42%	81%	-
TRABAJO SOCIAL	12	12	25%	75%	-
SEG E HIGIENE	9	9	8%	67%	22%
CONTABLE	16	16	17%	88%	-
MULTIMEDIAL	8	8	8%	88%	-
AGR. GANADERA	3	3	-	100%	-
ENFERMERÍA	13	13	8%	92%	-
BIOLOGIA	12	12	8%	92%	-
LENGUA	12	12	17%	67%	-
INGLES	15	15	8%	93%	-
TOTAL	138	138	14%	85%	1%



Del total de fumadores encuestados, el **86 % (119)** manifestó haber intentado dejarlo,

mientras que un **14 % (19)** no realizó dicho intento.

CARRERA	¿FUMA?	¿INTENTO DEJAR?		¿INTENTO DEJAR?	
	SI	SI	NO	SI	NO
EDUC FISICA	12	12		100%	-
EDUC PRIMARIA	26	21	5	81%	19%
TRABAJO SOCIAL	12	10	2	83%	17%
SEG E HIGIENE	9	8	1	89%	11%
CONTABLE	16	12	4	75%	25%
MULTIMEDIAL	8	6	2	75%	25%
AGR. GANADERA	3	3		100%	-
ENFERMERÍA	13	13		100%	-
BIOLOGIA	12	11	1	92%	8%
LENGUA	12	10	2	83%	17%
INGLES	15	13	2	87%	13%
TOTAL	138	119	19	86%	14%



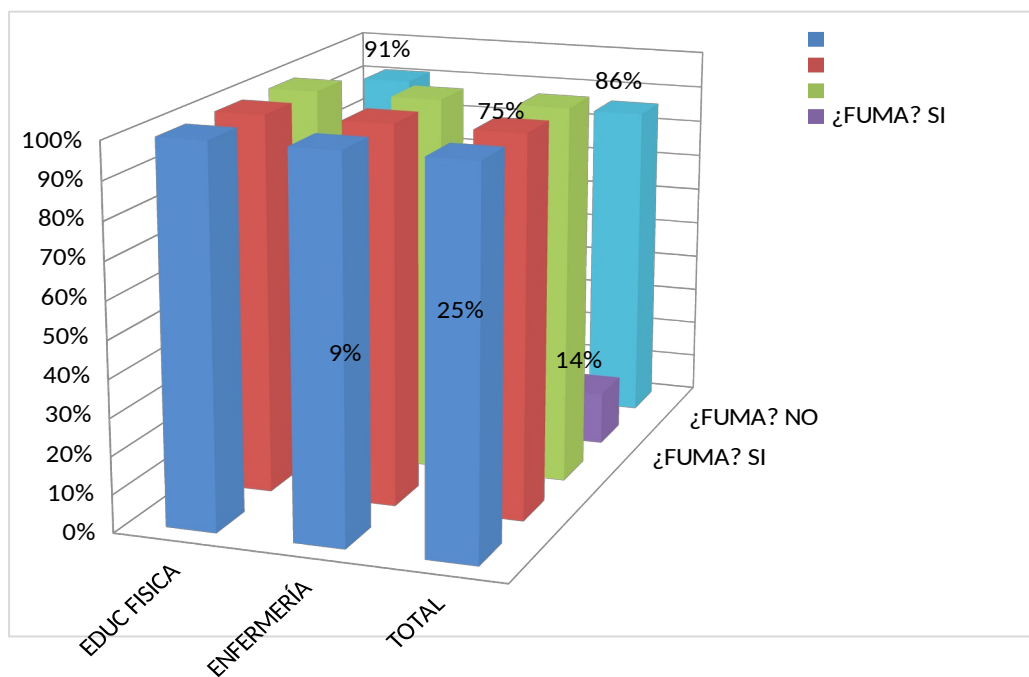
Por último, se realizó una comparación entre las carreras relacionadas con la Salud, Profesorado en Educación Física y Tecnicatura Superior en Enfermería Vs las restantes

carreras, para relacionar si tiene incidencia la prevalencia de tabaquismo.

En la carrera Profesorado en Educación Física, del total de **132** encuestados, el **9 % (12)** manifestó adicción, mientras que el **91 % (120)** no manifiesta la misma.

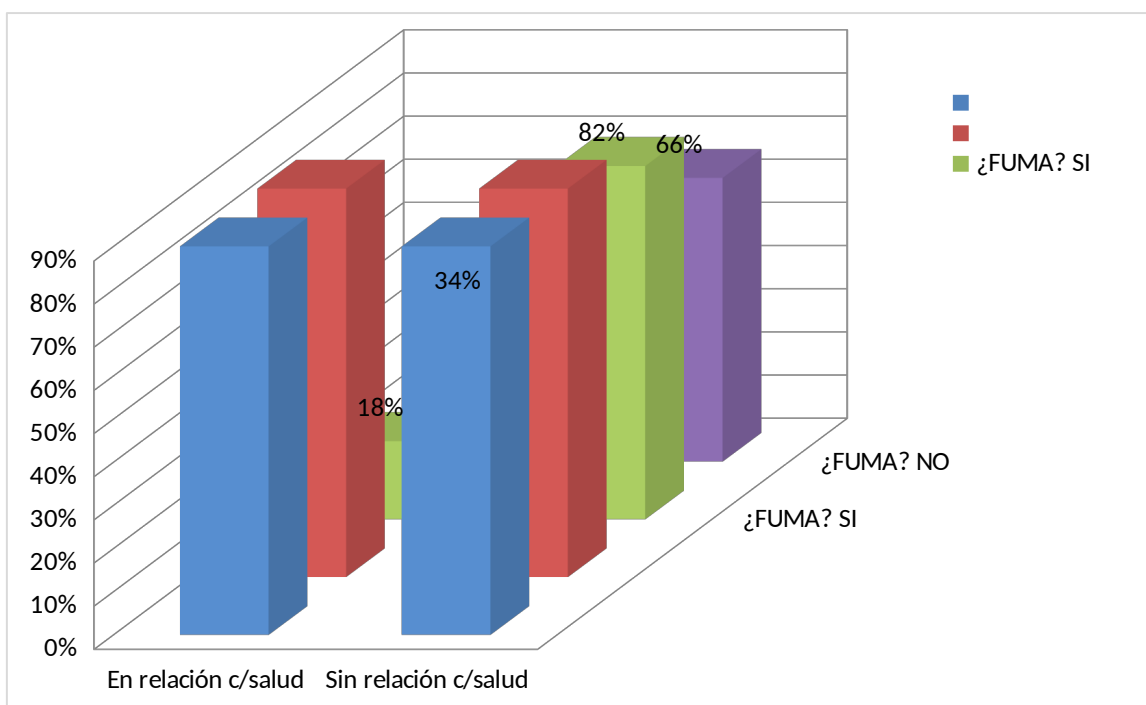
En la carrera Tecnicatura Superior en Enfermería, del total de **51** encuestados, el **26 % (13)** manifestó adicción, mientras que el **74 % (38)** no manifiesta la misma.

CARRERA	¿FUMA?		TOTAL	¿FUMA?	
	SI	NO		SI	NO
EDUC FISICA	12	120	132	9%	91%
ENFERMERÍA	13	38	51	25%	75%
TOTAL	25	158	183	14%	86%



En el resto de las carreras encuestadas, sobre un total de **416** encuestas, el **27 % (113)** manifiesta adicción, mientras que el **73 % (303)** no manifiesta la misma.

CARRERA	¿FUMA?	
	SI	NO
En relación c/salud	18%	34%
Sin relación c/salud	82%	66%
TOTAL	100%	100%



DISCUSIÓN

En relación a la tasa de respuesta, con un **85 %** se ha conseguido una muestra lo suficientemente grande como para poder garantizar la representatividad de los datos y superar las recomendaciones de la OMS (60-70%).

Numerosos estudios confirman que el tabaquismo es un factor de riesgo cardiovascular y está relacionado con diversos tipos de neoplasia constituyendo uno de los principales problemas de salud pública susceptible de prevención. En nuestro estudio únicamente el **23 %** son fumadores.

Hemos puesto en consideración para realizar éste trabajo la incidencia de los conocimientos respecto del daño que causa el tabaquismo en las carreras relacionadas a la salud, con las carreras que no tienen ninguna relación.

Al comparar los datos, encontramos que la prevalencia de tabaquismo en las carreras relacionadas con la Salud es de **13 %**, mientras que en el resto de las carreras la prevalencia es de **27 %**. Teniendo en cuenta el total de ambas muestras de población, **(183 en relación c/salud), (416 sin relación c/salud)**, podemos deducir que la prevalencia en las carreras relacionadas con la salud, es realmente alto.

La prevalencia del consumo de tabaco ha arrojado resultados similares tanto en las carreras que tienen un cierto grado de conocimientos del riesgo de enfermarse por consumo de cigarrillos, como de las que no lo tienen.

CONCLUSIONES

- **La prevalencia total de tabaquismo** en los alumnos del I.S.F.D. Y T. N° 48 en ésta encuesta es del 23 %.
- La prevalencia de tabaquismo por carrera es la siguiente:
Educación Física: **9%**.
Educación Primaria: **32%**.
Trabajo Social: **27%**.
Seguridad e Higiene: **27%**.
Contable: **32%**.
Multimedial: **21%**.

Agrícola ganadera: **25%**.

Enfermería: **25%**.

Biología: **23%**.

Lengua: **24%**.

Inglés: **28%**.

- Del total de encuestas, el **24 %** pertenecen a hombres y el **76 %** a mujeres.
- El **38 %** fuma menos de 10 cigarrillos diarios, el **22 %** fuma más de 10 cigarrillos, el **26 %** fuma menos de 20 cigarrillos y el **14 %** fuma más de 20 cigarrillos al día.
- El **85 %** manifestó haber comenzado entre los 15 y 20 años, el **13 %** entre los 10 y 15 años y el **2 %** después de los 20 años.
- El **86 %** manifestó haber intentado dejarlo, mientras que un **14 %** no realizó dicho intento.
- En la carrera Profesorado en Educación Física, el **9 %** manifestó adicción, mientras que el **91 %** no manifiesta la misma.
- En la carrera Tecnicatura Superior en Enfermería, el **26 %** manifestó adicción, mientras que el **74 %** no manifiesta la misma.
- En el resto de las carreras encuestadas, el **27 %** manifiesta adicción, mientras que el **73 %** no manifiesta la misma.

AGRADECIMIENTOS

- Al personal administrativo del I.S.F.D.Y.T. N° 48 en ambas sedes.
- A los docentes a cargo, por permitirnos ingresar a realizar las encuestas.
- A nuestros pares, los alumnos, por contestar las encuestas de forma transparente.

BIBLIOGRAFÍA

- Organización Mundial de la Salud. Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco. Ginebra: OMS; 2003. Resolución de la 56ª Asamblea Mundial de la Salud: WHA56.1.

- Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación. Programa Nacional de Control del Tabaco.
- Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 48. Tecnicatura Superior en Enfermería. Salud Pública II. Profesor Dr. Carlos Pellegrini. Diseño Epidemiológico.
- Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 48. Tecnicatura Superior en Enfermería. Salud Pública II. Profesor Dr. Carlos Pellegrini. Estadística Descriptiva.
- Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 48. Tecnicatura Superior en Enfermería. Salud Pública II. Profesor Dr. Carlos Pellegrini. Diseño de Trabajos de Investigación.