

TFO: EL CAMPO DE LA ADULTEZ MAYOR COMO ESPACIO OCUPACIONAL PARA LA EDUCACIÓN FÍSICA

Contenidos mínimos:

La corporeidad y la motricidad en la adultez.

Las prácticas corporales en las diferentes franjas etaria y contextos.

La fisiología y funcionalidad en personas adultas mayores en relación con la actividad motriz.

Fisiología de la fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad según franjas etarias.

Respuestas y adaptaciones morfológicas y fisiológicas en diferentes actividades en las personas adultas mayores.

Cuidados y prevenciones.

La iniciación atlética en las personas adultas mayores. Interacciones cognitivas y contextuales de las personas adultas mayores.

Particularidades psicológicas y subjetivas de las personas adultas mayores. La recuperación de la historia de vida para los proyectos presentes.

Las estrategias de enseñanza aplicables a diferentes contextos vinculados a la adultez mayor.

El tiempo libre y la recreación de las personas adultas mayores como espacio ocupacional y su tendencia creciente a escala mundial.

La recreación de las personas adultas mayores en diferentes áreas: socio cultural, deportiva y turística.

La acción socio pedagógica y el rol del/la animador/a y profesor/a de las personas adultas mayores.